



Gesunde Ernährung auch in der Pause

Liebe Eltern,

gesunde Ernährung ist ein wichtiges Thema in unserem Lehrplan. Es ist uns ein Anliegen, dass die Kinder das Gelernte auch in die Tat umsetzen, d. h. die Kinder sollen unterscheiden können, ob das, was sie essen, gesund ist oder nicht.

Sicherlich ist die beste Brotzeit für Ihr Kind die, die sie selbst vorbereiten. Dann haben sie auch einen Überblick darüber, was Ihr Kind isst.

Mit dem **Brotzeitangebot in der Schule** möchten wir Ihrem Kind helfen, sich gesund zu ernähren. Deshalb ist das Angebot reduziert und auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmt.

Verkauft werden dürfen Apfelschorle und Wasser, Brezen, Semmeln, Hörnchen, Schnecken und Äpfel,

nicht verkauft werden dürfen Säfte und Cola,

nicht verkauft werden dürfen ferner alle Waren, die Schokolade enthalten, übermäßig süß, stark salzhaltig oder besonders fett sind oder die mit Zuckerersatzstoffen hergestellt wurden.

In den Pausen findet kein Verkauf statt, damit die Kinder genügend Zeit haben, sich auf dem Pausenhof zu **bewegen**.

Die Öffnungszeiten des Pausenverkaufs für die Grundschul Kinder beschränken sich deshalb auf die Zeit **vor Schulbeginn** und **nach 13.05 Uhr**.

Diese Regelung ist mit den Elternbeiratsvorsitzenden abgesprochen und wurde von den Lehrern ausdrücklich gewünscht.

Sollten sie Änderungswünsche haben, können diese im entsprechenden Gremium selbstverständlich besprochen werden.

Ich hoffe, dass diese Regelung, die die Gesundheit der Kinder im Auge hat, auch von Ihnen mitegetragen wird.

Mit freundlichen Grüßen

gez. Karin Lehnert
Rektorin